



OCC judo



Olympique Club Cessonais - **judo**

En collaboration avec le comité d'Ille et Vilaine de judo et la Ligue de Bretagne de judo



Tournoi labellisé régional
Minimes
masculins et féminines



Parrainé par **Thierry FABRE**

Membre de l'équipe de France Olympique Londres 2012
Médaillé mondial 2010

Le samedi 26 janvier 2013



OCC judo

Thierry Fabre

Date et lieu de naissance : 5 mars 1982 à Montpellier

Catégorie de poids : -100 Kg

Club actuel : ACBB Boulogne (92) - **Club d'origine :** Alliance Judo Limoges

Taille : 1.85m **Ceinture Noire :** 3^{ème} dan

Formation / Activité professionnelle : Gendarme

JEUX OLYMPIQUES		
2012	LONDRES (GBR)	Participation
CHAMPIONNATS DU MONDE		
2010	TOKYO (JAP)	3
JEUX MONDIAUX (militaire)		
2011	RIO (BRA)	3
CHAMPIONNATS D'EUROPE		
2010	Par équipes (Belgrade, SRB)	2
2004	-23 ans	1
TOURNOIS INTERNATIONAUX		
2010	Grand prix de Chine (CHN)	5
2010	World cup Le Caire (EGY)	1
2010	Grand Chelem de Moscou (RUS)	3
2009	Grand Prix de Tunis (TUN)	5
2009	Grand Chelem Rio (BRA)	3
2009	Grand Prix de Hambourg (GER)	5
2009	Coupe du Monde Budapest (HUN)	1
2007	Tournoi international de Bakou (AZE)	1
2007	Tournoi international de Rome (ITA)	2
CHAMPIONNAT DE FRANCE		
2012	Individuels Seniors	1
2009	Individuels Seniors	2
2007	Individuels Seniors	1
2006	Individuels Seniors	3
2004	Individuels Seniors	2
2001	Individuels Juniors	1



OCC judo

➤ LIEU

- **Palais des Sports de La Valette**
3 allée Champagné 35510 Cesson Sévigné
A 5 minutes de Rennes sur l'axe Rennes-Paris
(Coordonnées : N 48°06' 55.9" - W 1°35' 47.5")



DIRECTION SPORTIVE DU TOURNOI ASSURÉE PAR

- Le responsable du tournoi : **Emmanuel CALVEZ**

➤ IMPLANTATION

- 8 surfaces de combat
- Tribunes (1000 places)
- Vestiaires, sanitaires et douches

➤ RESTAURATION

- Buvette : Boissons, sandwichs, gâteaux, crêpes, hot dogs...

➤ RENSEIGNEMENTS

- **Emmanuel CALVEZ** 06 88 84 40 60
- occ.judo@gmail.com





OCC judo

REGLEMENT DU TOURNOI MINIMES - CESSON 2013

ARTICLE 1

Le tournoi de l'olympique club Cesson nais est une compétition individuelle, par catégorie de poids. Il est ouvert à tous les judokas minimes filles et garçons nés en **1999** et **2000**.

ARTICLE 2

Les participants sont engagés par des groupements sportifs affiliés à la **FFJDA**.

ARTICLE 3

La formule de la compétition sera en fonction du nombre de participants, en poules ou tableaux. Il ne sera autorisé qu'un seul coach par combattant. **Coaching au drapeau**. Selon les modalités en vigueur dans les textes officiels (voir [annexe A](#))

ARTICLE 4

Les catégories de poids sont :

Garçons : -34kg.-38kg.-42kg.-46kg.-50kg.-55kg.-60kg.-66kg.-73.+73kg

Filles : -36kg.-40kg.-44kg.-48kg.-52kg.-57kg.-63kg.-70kg.+70kg.

ARTICLE 5

La durée des combats, pour les filles comme les garçons sera de **3 minutes**. La récupération entre deux combats sera de 10 minutes conformément aux textes officiels en vigueur (voir [annexe B](#)).

ARTICLE 6

Les combattants devront présenter leur **passport sportif en règle**, **certificat médical** (avec la mention: *ne présente aucune contre indication à la pratique du judo en compétition*) et la **licence 2012/2013** lors de la pesée qui se déroulera le jour de la compétition.



OCC judo

ARTICLE 7

L'arbitrage appliqué sera en fonctions des règles de la FFJDA en vigueur à la date du tournoi.

ARTICLE 8.

Les inscriptions se feront à l'aide De l'intranet fédéral (inscription par les clubs, voir le mode d'emploi sur <http://cd.judo35.free.fr/CD35/spip.php?article1027>). Aucun engagement ne sera pris sur place.

La **date limite des inscriptions** étant fixée au **22 janvier 2013**.

ARTICLE 9

Le droit d'inscription est fixé à **8 euros** par combattant.

Le règlement doit être effectué par **l'organisme qui a effectué les inscriptions (club (coach) / pôle / CD)**.

Chèque libellé à l'ordre de 'OCC judo' à faire parvenir par envoi postal à *E. CALVEZ, Lieu dit Louis Nais, 35140, Mézières sur Couesnon (mentionner le nom du club au dos du chèque)*.

ARTICLE 10

Chaque compétiteur mineur inscrit à la compétition devra être accompagné par un représentant majeur pendant toute la durée de sa participation à la compétition. Cet accompagnateur devra être en possession des documents nécessaire à l'établissement de toute déclaration éventuelle d'accident ou d'hospitalisation.



OCC judo

PROGRAMME PREVISIONNEL

26 janvier 2013

11H00 à 12H00	Pesée masculins Pesée féminines	-34kg/-38kg/-42kg -36kg/ -40kg
12H30 à 13H00	Pesée masculins Pesée féminines	-46kg/-50kg -44kg/-48kg
15H30	Finales des 9 premières catégories	
16h00	Remise des récompenses	
15h00 à 15h30	Pesée masculins Pesée féminines	-55kg/-60kg/-66kg/ -52kg/-57kg/-63kg
15h30 à 16h00	Pesée masculins Pesée féminines	-73kg/+73kg -70kg/+70kg
18h00	Finales des 10 dernières catégories	
18H30	Remise des récompenses	
19H00	Fin prévisionnelle	

Animation Sécurité routière tout au long de la journée (voir annexe C)



OCC judo

Localisation



E-mail : occ.judo@gmail.com – site : <http://occ-judo.org>



OCC judo

Infos pratiques : hôtels à proximité

B&B Hôtel

B&B Hôtel RENNES Est Cesson Sévigné

Tél: 08 92 70 75 61

Fax: 02.23.45.18.41

La chambre 1,2,3 personnes

WC, douches, TV, privés, Canal+, Canal Sat.

+ d'infos : <http://www.hotel-bb.com/detailhotels.phtml?hotelid=4318#>



Hôtel Première classe

14 av Peupliers 35510 Cesson Sévigné

N° à tarif spécial : .08 92 70 72 21

+ d'infos : <http://www.premiere-classe-rennes-est-cesson.fr/fr/index.aspx>



Brithotel le Floréal

ZA Rigourdière 35510 Cesson Sévigné

Tél. : 02.99.83.82.82

Fax : 02.99.83.89.62

Hôtel restaurant. séminaire 20-130 personnes

5 salles, traiteur buffets cocktails

hôtel 2 étoiles - 51 chambres

+ d'infos : <http://floreale.brithotel.fr/>



Hôtel Ibis

62 r Rigourdière 35510 Cesson Sévigné

Tel : 02 99 83 93 93

Accueil 24h/24-Petit déjeuner 4h/12h-Service

Bar/Encas 24h/24h - TV/Satellite

http://www.accorhotels.com/accorhotels/fichehotel/fr/ibi/0471/fiche_hotel.shtml





OCC judo

Annexe A : Extrait des textes officiels fédéraux 2012-2013 (p40)

7 - ACCOMPAGNANT

Les organismes territoriaux délégataires qui le souhaitent peuvent autoriser un accompagnement pour les manifestations destinées aux benjamins et aux minimes dans les conditions suivantes :

- chacun des accompagnateurs (1 par participant) a la possibilité de demander un temps mort de 15 secondes, à l'issue d'un matte, en levant un drapeau rouge ou blanc correspondant à la couleur de la ceinture de son élève.
- l'arbitre accorde le temps mort qui est comptabilisé et indique aux combattants qu'ils peuvent rejoindre leur accompagnateur, une fois leur tenue rajustée. Pas d'utilisation des temps morts durant la minute d'avantage décisif (Golden Score). Si les temps morts n'ont pas été utilisés, une période de 15 secondes sera accordée à la demande des accompagnants avant le démarrage de cette minute.
- seules des indications verbales peuvent être échangées, aucun contact physique n'est autorisé.
- à l'issue du signal marquant la fin des 15 secondes, les combattants devront regagner immédiatement leur emplacement de combat.
- les accompagnateurs devront rester assis sur leur chaise durant la totalité des combats. En dehors des temps morts, il leur est interdit d'échanger paroles ou gestes avec leur élève et les arbitres.
- le responsable de la manifestation a la possibilité d'écarter, pour un combat ou pour la durée de la manifestation, les accompagnateurs dont le comportement déroge à cette réglementation.

Annexe B : Extrait des textes officiels fédéraux 2012-2013 (p17)

K - TEMPS DE COMBAT

Le chronométrage aura lieu en temps réel. Le temps des combats devra être conforme à la réglementation.

En individuel et en équipes, le temps de récupération pour un combattant sera au moins égal à 10 mn entre deux combats (règles F.I.J.)

Rappel règlement d'arbitrage : Un combattant non présent après 3 appels consécutifs effectués à une minute d'intervalle, est considéré « forfait » pour le combat.



OCC judo

Annexe C : Animation Sécurité Routière

Simulateur alcool

Public : tout public

Objectif : l'outil permet de réaliser une simulation d'alcoolémie en fonction de la morphologie de l'individu et sa consommation d'alcool dans le temps, avec ou sans repas.

Groupe de 8 utilisateurs au maximum par 1/2h

Les lunettes de simulation d'alcoolémie

Public : tout public

L'outil : composé de lunettes « simulation d'alcoolémie », de 0,80 g à 1,50 g d'alcool par litre de sang, jour et nuit ; d'une série de cônes de signalisation, matérialisation d'une ligne droite (rubalise, signalisation horizontale).

Objectif : Réaliser un parcours slalomé et enjamber un obstacle puis revenir en suivant une ligne droite matérialisée au sol.



Simulateur motocycle et cyclomoteur

Public : tout public

Objectif : dans la complexité du trafic, un conducteur de deux roues motorisé doit se concentrer sur la maîtrise de son véhicule.

Cet appareil constitue pour les conducteurs, néophytes ou non, un outil informatique d'apprentissage de la perception du danger.

Groupe de 8 utilisateurs au maximum par 1/2h



Simulateur automobile

Public : jeunes de plus de 16 ans et adultes.

Objectif : la pertinence des contenus pédagogiques permet aux utilisateurs une prise de conscience des situations à risque liées à la conduite automobile.

A la fois visuel et responsabilisant, il permet au conducteur de vivre de vraies sensations.

Groupe de 8 utilisateurs au maximum par 1/2h

