

Les Championnats du Monde par équipe

Les 16 et 17 septembre 2006, le club a organisé pour ceux qui voulaient un déplacement à Paris-Bercy pour aller voir les championnats du monde de judo par équipe. On a alors pris le train pour Paris. Arrivés là-bas, nous avons pris le métro direction Bercy, puis nous sommes rentrés dans la salle, beaucoup de monde était présent, les combats venaient tout juste de commencer.

Sitôt installés, les françaises combattaient contre la Slovénie. Lors de leur arrivée, tout le monde s'est levé pour les applaudir puis le match a commencé et les françaises gagnèrent sans trop de difficultés (5-2).

Ensuite, vint la demi-finale face au Japonaises, la tension était palpable. Mais très vite les françaises ont dominé (4-0).

Quelques heures après, vint la finale face aux Cubaines, le bonheur était si près qu'elles ne pouvait la laisser échapper. Les françaises gagnèrent alors 4-0.

L'équipe de France féminine remportait pour la première fois le titre à Bercy. Beaucoup de bonheur dans les yeux des combattantes françaises et aussi du côté des supporters.

Le lendemain, venait le tour de l'équipe de France masculine. En arrivant à Bercy, les Français ont commencé leur match face à l'Océanie, dont ils ne firent qu'une bouchée en les battant 7-0.

Venaient ensuite les Japonais, on était loin d'imaginer une victoire et pourtant... Les Français, plus étonnant que jamais battirent les Japonais.

Mais la demi-finale contre les Russes fut moins agréable, et les Français plutôt impressionnants jusque là, ne parvinrent pas à décrocher la victoire : ils perdent alors. Il restait la troisième place, qu'ils gagnèrent face aux Cubains.

Les Français montèrent alors sur la troisième marche du podium. Tout le monde se leva et les applaudit en une grande ovation. Pour finir, nous sommes repartis à Rennes, heureux de ce magnifique week-end.

Je voudrais remercier le club d'avoir organisé ce déplacement à Paris, ainsi qu'Alain et sa famille de m'avoir hébergé. Audrey.

Le Code Moral
du Judo

L'Amitié

Le Respect

Le Contrôle de
Soi

La Modestie

Le Courage

La Sincérité

L'Honneur

La Politesse

Les Echos du Tapis

OCC JUDO

Novembre

SHIN 2006

N°7



心
技
体

valeur morale

Sommaire

- ◆ Quelques dates à retenir
- ◆ Un peu d'arbitrage
- ◆ Les Championnats du Monde par équipe

Edito

Bonjour à tous,

La saison judo a démarré avec cette nouvelle année sportive 2006-2007.

Après un stage de préparation à Châtelailon, se dessine une nouvelle sortie « judo-ski » avec le stage de Février à Fond-Romeu.

Une occasion supplémentaire offerte aux judokas de Cesson de varier les activités et de rencontrer d'autres judokas de l'extérieur.

Merci à Manu et Didier ainsi qu'aux professeurs extérieurs pour cette organisation.

Date à noter sur vos plaquettes, le Tournoi de Cesson le week-end du 3-4 Février 2007. Merci d'avance à tous de vous rendre disponible pour une partie de ce week-end.

Bonne saison sportive à tous et à bientôt.

Alain OLLIVIER –
Président de l'OCC Judo

OCC JUDO

43 bd de Dézerseul
35510 Cesson-

Site internet :
<http://www.occ-judo.org>

Comité de rédaction :

Alain Ollivier

Nolwenn Loncke

Lise Ollivier

Avec la Participation
de Audrey Travers

Quelques dates à retenir

Les compétitions officielles ne tardent pas à commencer... voici les plus proches :

☒ Les équipes masculines et féminines départementales CADETTES et les Championnats départementaux INDIVIDUELS JUNIORS (M/F) se dérouleront tout deux le 26 novembre 2006 au Dojo régional de Bréquigny

☒ les Championnats départementaux INDIVIDUELS CADETS ET CADETTES auront lieu le 3 décembre 2006 au Dojo régional de Bréquigny.

☒ Le 9 décembre 2006, les SÉNIORS hommes et femmes combattront lors des Championnats départementaux de 2^{ème} division, toujours au Dojo régional de Bréquigny à Rennes.

☒ Le troisième TOURNOI CIRCUIT BENJAMINS, réservé aux garçons, nous fera partager ses exploits le 10 décembre 2006 au Dojo de Vitré

Pour plus d'info sur les lieux, dates postérieures... le site www.occ-judo.org : notre webmaster met un point d'honneur à ce qu'il soit le plus complet possible



Mais le club ne reste pas inactif pour autant, et nous vous proposons quelques moments où nous pourrons nous retrouver :

☒ L'arbre de Noël, le 8 décembre 2006 sera l'occasion de se retrouver au milieu de l'année, et de vous présenter le tournoi minimes de Cesson, que le club organise grâce à votre aide.

☒ Les 3 et 4 février 2007 : la 6^{ème} édition de notre Tournoi labellisé Minimes, suivi cette année encore du Championnat Régional Juniors, battra son plein dans l'objectif de nous faire partager de beaux spectacles sportifs.

☒ 11 au 16 février 2007 : pour ne pas perdre la main durant ces vacances, dans la continuité du stage d'été de Châtelailillon, nous organisons un Stage judo – ski.



L'arbre de Noël : une rencontre



Un peu d'arbitrage

Il est essentiel d'avoir quelques notions d'arbitrages pour comprendre le Judo. Le but du jeu, pour gagner un combat, est de faire chuter son adversaire (appelé UKE : c'est celui qui subit l'action) ou de l'immobiliser. Mais c'est la façon dont UKE tombe ou le temps d'immobilisation qui donnera un certain nombre de points à celui qui fait l'action (appelé TORI).

Pour comprendre le fonctionnement de l'arbitrage en compétition, il faut savoir qu'il existe *un arbitre central*, c'est-à-dire une personne qui arbitre le combat sur le tatamis, et *2 ou 3 commissaires sportifs* situés sur une table en face de la surface de combat, qui se chargent de compter le temps et les points de chaque compétiteur.

Lors de manifestations officielles, 3 arbitres sont situés sur le tatami : 1 central et 2 dans deux coins opposés. Ce dispositif plus lourd permet aux arbitres de discuter d'une action lorsqu'il y a un désaccord entre eux, sur sa valeur (nombre de points), sur sa dangerosité... etc. Mais ils jouent aussi un rôle important lorsqu'à la fin du combat de 3 min ou 4 min les deux judokas sont à égalité ou n'ont marqué aucun point. Ils annonceront tous les 3, par l'intermédiaire de drapeaux blanc et rouge, le compétiteur qui selon eux mérite plus de gagner.

Les 3 mots à connaître pour suivre le déroulement d'un combat :

Pour annoncer le début du combat = **HAJIME**

Pour annoncer son arrêt momentané (entre deux séries d'actions)
= **MATE**

Pour annoncer la fin du combat = **SORE MADE**

Les avantages :

chute sur les fesses ou immobilisation pendant 10 sec : **KOKA** = 3 pts

sur le coté ou immobilisation pendant 15 sec : **YUKO** = 5 pts

sur le coté avec une épaule qui touche le tatami ou immobilisation pendant 20 sec : **WAZA ARI** = 7 pts

sur le dos, immobilisation pendant 25 sec : **IPPON** = 10 pts

lorsqu'il se produit une égalité entre les deux judokas l'arbitre annonce **IKIWAKE**

A côté de ces avantages existent aussi des pénalités, qui donnent des points à l'adversaire lorsque j'ai un comportement contraire aux règles du judo :

Faute légère équivalent à un koka, mais qui peut se cumuler jusqu'à la disqualification : **SHIDO**

Disqualification de la compétition et équivalent à un ippon : **HANSOKU MAKE**